

Regionhabiliteringen i Göteborg
inbjuder till kurs

Anpassad styrketräning för barn och ungdomar med neurologiska skador/sjukdomar

17-18 maj 2010

Datum	Tvådagarskurs: 17-18 maj 2010
Plats	Lerums Sportcentrum, Gråbovägen 13, Stenkullen
Målgrupp	Sjukgymnaster inom rehabilitering/pediatrik men i mån av plats även sjukgymnaster inom andra verksamheter
Syfte	Att få kunskap om styrketräningens grundläggande teorier samt hur dessa kan anpassas till barn och ungdomar med motoriska funktionsnedsättningar
Kursinnehåll	<ul style="list-style-type: none">• Styrketräning – grundläggande teorier, muskelfysiologi, träningslära etc• Praktisk genomgång av styrketräningsapparater• Anpassad styrketräning vid cerebral pares• Anpassad styrketräning vid överörlighetssyndrom• Anpassad styrketräning vid neuromuskulära sjukdomar
Medverkande	Jesper Augustsson, specialistsjukgymnast, med dr, universitetslektor Anna-Karin Kroksmark, specialistsjukgymnast, med dr, Regionhabiliteringen Meta Nyström Eek, specialistsjukgymnast, med dr, Regionhabiliteringen Ingibjörg Stefansdottir, leg sjukgymnast, Regionhabiliteringen Elke Schubert Hjalmarsson, leg sjukgymnast, Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus
Kursavgift	2 200 kr/person. Faktureras. Kaffe för- och eftermiddag samt lunch ingår båda dagarna
Sista anmälningsdag	23 april 2010. Besked om du blivit antagen meddelas via e-post
Anmälan	Anmälan på separat anmälningsblankett eller direkt online på www.reghab.org OBS! Anmälan är bindande
Antal deltagare	25 personer – "först till kvarn"
Övriga upplysningar	Anna-Karin Kroksmark, specialistsjukgymnast, 0704-14 75 98, anna-karin.kroksmark@vgregion.se Kristin Edbom, assistent/utbildningssamordnare, 031-50 25 15, kristin.edbom@vgregion.se Se även vår hemsida: www.reghab.org